



CALL2TALK ESTÁ AQUI

24 HORAS POR DIA,
7 DIAS POR SEMANA

DISQUE-AJUDA

Telefone, estamos aqui para escutar. O Call2Talk nunca fecha. Recebemos milhares de chamadas por ano de pessoas buscando apoio emocional.

As ligações são gratuitas e sigilosas. Algumas pessoas ligam porque estão estressadas, tristes, ou solitárias. Outras ligam porque estão confusas, desanimadas, ou envergonhadas.

Se você ou alguém que você conhece está sofrendo, por favor telefone:

**508-532-CALL (2255)
OU ENTÃO DISQUE 2-1-1 | RAMAL 25**



SEJA UM VOLUNTÁRIO

Os voluntários do Call2Talk são pessoas com muita compaixão e sensibilidade, e estão sempre prontos a ouvir quem precisa ser ouvido com atenção e carinho. O treinamento é gratuito e há bastante apoio durante o processo de aprendizado.

Os nossos atendentes de chamada são muito importantes. Temos orgulho dos nossos voluntários e adoraríamos ter você na nossa equipe.

PARA SABER MAIS, ACESSSE: [MASS211.ORG/CALL2TALK](https://mass211.org/call2talk)

TELECHECK

O TeleCheck é um serviço de atendimento para idosos que moram sozinhos. Um atendente de chamadas experiente entra em contato com o idoso uma ou duas vezes por semana para conversar um pouco e prestar apoio.

**PARA INSCREVER ALGUÉM NO TELECHECK,
TELEFONE PARA 508-573-7200 | E FALE COM O INTAKE DEPARTMENT.**



O QUE É CALL2TALK?

O Call2Talk faz parte do sistema de informação pública estadual Mass211, e foi criado em dezembro de 2013 para lidar com questões de saúde mental. Se você estiver lidando com esse problema e quiser conversar com alguém discretamente, ligue para o Call2Talk. Algumas pessoas ligam porque estão pensando em suicidar-se e estão procurando uma saída. Desabafar sobre a dor ou desespero pode ser um grande alívio e lhe dar novas esperanças. Telefonar para o Call2Talk é o primeiro passo para conseguir ajuda e apoio emocional.

VOCÊ ESTÁ PREOCUPADO COM ALGUÉM?



Pois então escute o que essa pessoa tem para dizer. Não tenha medo de fazer perguntas diretas para saber o que ela está pensando. Falar sobre coisas tristes ou sobre suicídio não vai colocar ideias na cabeça dela. Na verdade, é bem provável que a pessoa se sinta aliviada por ter alguém que a escute e valide o que ela está sentindo. É importante lembrar que a maioria das pessoas que estão contemplando o suicídio não querem morrer, querem apenas deixar de sofrer. O simples ato de prestar atenção pode aliviar esse sofrimento e ajudar a pessoa a tomar decisões mais saudáveis.

EDUCAÇÃO COMUNITÁRIA

Oferecemos palestras informativas e treinamentos que podem ser customizados para qualquer horário ou número de participantes. As opções incluem Question, Persuade, Refer (QPR) Training, Mental Health First Aid, safeTalk, Applied Suicide Intervention Skills Training (ASIST), More Than Sad, and Talk Saves Lives.

METROWEST LOSSTEAM

O Metrowest Lossteam é uma parceria com as polícias municipais de Ashland, Holliston, Hopkinton, Hudson, Sherborn e Sudbury para oferecer apoio emocional presencial imediato a pessoas que perderam um parente ou um amigo para o suicídio.

ORGANIZAÇÃO ESTADUAL DE PREVENÇÃO DE SUICÍDIO



A cada ano, mais de quarenta e oito mil pessoas se suicidam nos Estados Unidos, entre elas quase seiscentas em Massachusetts. Milhares de outras tentam fazê-lo, ou então se envolvem em comportamentos prejudiciais a sua própria saúde mental, que resultam em internações hospitalares e atendimento médico emergencial.

A associação de prevenção de suicídio da região Metrowest [MetroWest Regional Coalition for Suicide Prevention] trabalha em conjunto com a organização estadual de prevenção de suicídio [Massachusetts Coalition for Suicide Prevention, ou MCSP]. A nossa missão é apoiar e expandir o alcance da MCSP e ajudar a implementar a estratégia estadual de prevenção [State Strategic Plan]. A MetroWest Regional Suicide Prevention Coalition trabalha com organizações locais para reduzir a incidência de suicídios e aumentar a visibilidade desse problema de saúde pública nessa região.

CALL2TALK

ESTAMOS PRONTOS PARA ATENDER VOCÊ

DISQUE 508-532-CALL (2255)
OU DISQUE 2-1-1 E ESCOLHA O RAMAL 25



OU ENTÃO DIGITE "C2T" NUMA MENSAGEM DE TEXTO E ENVIE PARA: 741741

PARA SABER MAIS OU PARA FAZER UMA DOAÇÃO,
ACESSE: WWW.MASS211.ORG/CALL2TALK



Uma unidade de atendimento emergencial associada à Organização Nacional de Prevenção de Suicídio
1-800-273-TALK (8255)



Temos um aplicativo gratuito para baixar no App Store  and 

24 HORAS POR DIA, 7 DIAS POR SEMANA

ESTAMOS PRONTOS PARA ATENDER VOCÊ

CALL2TALK

508-532-CALL (2255)

ATENDENTES DE CHAMADA TREINADOS ESTÃO A POSTOS



O Call2Talk é um disque-ajuda sigiloso que ajuda indivíduos e famílias a lidarem com situações desafiadoras que podem levar ao desespero, depressão, ou pensamentos suicidas.

O serviço é oferecido pelas organizações United Ways of MA e Mass2-1-1.